

Theona Balan

SECRETELE
RELATIILOR
DIVINE

Bookzone
BUCUREȘTI, 2022

MOTTO:

„Nu celălalt este cauza...

Nu este adevărat că el/ea suferă din cauza ta.

Suferă pentru că era deja nefericit/ă înainte să te întâlnească.

Nu este adevărat că este deprimat/ă pentru că îi lipsește dragostea.

Era deja deprimat/ă înainte să te găsească.

Nu este adevărat că el/ea a devenit gelos/geloasă pentru că ești prea sociabil/ă.

Era deja gelos/geloasă pentru că nimeni nu l-a învățat/a învățat-o să se prețuiască.

Nu este adevărat că se simte abandonat/ă pentru că nu te controlează.

Se simțea deja singur/ă înainte de a intra în viața ta.

Nu este adevărat că el/ea a devenit dependent/ă pentru că «te iubește prea mult».

Era deja dependent/ă și nesigur/ă înainte de a te iubi.

Nu este adevărat că are nevoie de sărutările tale pentru a se simți în siguranță.

Era deja nesigur/ă înainte de a intra în viața ta.

Nu este adevărat că el/ea vrea întotdeauna să fie alături de tine pentru a te «proteja».

Era deja un om posesiv înainte de a se declara.

Nu este adevărat că el/ea nu poate trăi fără tine și vrea să moară.

Era deja o persoană bolnavă înainte de a intra în viața ta.”

Bianca Luz



Cuvânt-înainte

Dragă cititorule,

Îmi deschid brațele și te primesc cu bucurie în acest spațiu comun pe care l-am creat special pentru noi.

Știi că de fiecare dată când deschizi o carte pășești într-un spațiu comun cu autorul?

Și nu doar atât. Te conectezi la energia autorului, iar autorul se conectează la energia cititorului.

În plan subtil se creează un fel de „camere private”. Ca și cum tu, cititorul, te duci în audiență la autor. Vor fi atât de multe camere, câți cititori are cartea.

Și în fiecare cameră va fi o altă energie și o altă experiență, ce depind de vibrația și de percepția cititorului.

Așadar, bun venit în spațiul nostru sacru! Te aștept încă de când am scris prima literă a acestei cărți. Te aștept cu inimă deschisă și îmi doresc ca această întâlnire să fie transformatoare. Să îți aducă răspunsurile și energia de care ai nevoie pentru a ajunge acolo unde îți dorești.

Dar, pentru ca experiența să fie cu adevărat una transformatoare, este necesar ca inima să îți fie deschisă, pentru a înțelege că tu ești responsabilul pentru toate situațiile în care te afli.

A proiecta întreaga vină asupra realității externe, în loc să te lași dus spre interior, este un lucru care te ține departe de transformarea pe care ți-o dorești.

Ceea ce nu ne place la viața noastră exterioară izvorăște din luptele și întunericul nostru interior.

Îți dorești relații armonioase, relații profunde, relații care să îți înalțe spiritul?

Le poți avea!

Cu toții ne dorim să avem relații extraordinare, mature, armonioase, profunde,

fericite, dar oare câți suntem dispuși să lucrăm pentru ele?

*„A iubi înseamnă, poate,
a lumina partea cea mai
frumoasă din noi.”*

Octavian Paler

*Suntem dispuși să facem eforturi
pentru astfel de relații?*

De ce e atât de important să faci asta?

Imaginează-ți o relație ca pe o prăjitură. Ingredientele prăjiturii sunt aduse de fiecare membru al relației. Dacă unul dintre membri aduce frustrare, amărăciune, deșertăciune, deznădejde etc., cum crezi că va ieși prăjitura?

Suntem tentați să credem că ceilalți sunt vinovați atunci când nu iese bună prăjitura. Că ceilalți au adus „ingredientele” nepotrivite. În realitate, însă, atragem în exterior doar ceea ce avem în interior.

Relațiile noastre sunt oglinzi care ne arată ce avem în interior.

Această carte va fi de un real ajutor doar pentru acei oameni responsabili, pregătiți să lucreze cu ei înșiși, dornici să elimine energiile grele, dense, din interiorul lor, conștienți că e bine să trateze rănile îngropate adânc, să-și vindece imperfecțiunile și dezechilibrele interioare.

Ce e mai bun și mai frumos abia de-acum începe!

Ești pregătit?



Cum și de ce suntem cu toții egali

Încă de la început vreau să specific faptul că tu și cu mine suntem egali. Niciunul nu este mai bun, mai drept, mai înțelept, mai sacru, mai... spiritual.

Suntem din același loc și ne întoarcem în același loc. Asta ne face egali.

Atunci când pui pe cineva pe un pedestal, îți negi ție natura divină. Avem aceeași esență divină.

Așadar, oricât de extraordinare ți se par ideile din această carte, oricât de minunată ți se pare cartea, vreau să nu lași nicio secundă să-ți pătrundă în minte gândul că cineva este mai presus decât tine, că îți este superior – pentru că nu este deloc așa.

Chiar în acest moment, te rog să așezi cartea lângă tine și să conștientizezi faptul că ești cu adevărat extraordinar, că ai un potențial nelimitat, că ești o ființă infinită, cu calități divine.

Important! Dacă aceste informații au ajuns acum la tine înseamnă că *acum* ești pregătit să le conștientizezi și să le dai voie să te transforme. Mulțumește-ți pentru asta!



*Niciun om nu-ți e dușman,
niciun om nu-ți e prieten.
Fiecare om este un maestru
spiritual.*





De ce ne naștem în familia potrivită

Pe vremea când eram eu copil, cei de vârsta mea se jucau toată ziua în parc, alergau, construiau, folosindu-și mult imaginația. Faptul că nu aveam tehnologie ne-a dezvoltat mult creativitatea, imaginația. Unul dintre jocurile mele preferate, în zilele ploioase, era să îmi imaginez cum ar fi fost să mă fi născut într-o altă familie, într-un alt oraș, într-o altă țară, într-un alt context.

Și cream o poveste pentru fiecare nouă situație. Îmi alegeam chiar și nume diferite, pentru fiecare poveste în parte.

Am fost, pe rând: fată de doctori, de eschimoși, de învățători, de circari (eram fascinată de viața circului și credeam că este ceva extraordinar să trăiești acolo). Într-o altă

poveste, mama era stewardesă (asta visam să devin prin clasa întâi) și călătoream mult cu avionul.

Apoi am locuit într-un trib din Africa, dar și într-un zgârie-nori din New York.

Oricât de mult îmi plăcea să mă joc călătorind astfel, absolut de fiecare dată „mă întorceam” cu plăcere acasă, la familia mea și, intuitiv, știam că este cea mai bună familie în care puteam să mă nasc. Familia mea era perfectă pentru mine.

Apoi, a urmat o adolescență tumultuoasă, cu unele nemulțumiri, frustrări și așteptări neîmplinite. Mă gândeam adesea că nu m-am născut unde trebuie pentru a-mi atinge potențialul imens pe care îl simțeam pulsând înăuntrul meu și care dorea să fie exprimat. În realitate vorbea în mine nemulțumirea, dezamăgirea că lucrurile nu se obțineau ușor și că fiecare dorință, pentru a se împlini, necesita răbdare, timp, ambiție, perseverență și... multă muncă. Datorită acestor dezamăgiri am dezvoltat calități speciale încă din perioada adolescenței: încăpățănare, încredere în propria persoană, creativitate, diplomație, flexibilitate etc.

- Tu te-ai întrebat vreodată cum ar fi fost să te naști altundeva?

- Te-ai întrebat vreodată de ce te-ai născut în familia ta, și nu în alta?
- De ce în țara aceasta, și nu în alta?
- De ce (în) situația aceasta de viață, și nu alta?

Am putea crede că familia în care ne naștem, mediul în care trăim, prietenii pe care îi avem, oamenii cu care ajungem să interacționăm în această viață sunt doar rodul simplei întâmplări.

Ceea ce voi spune mai departe s-ar putea să fie tulburător pentru mulți dintre voi, însă pentru cei ce sunt pregătiți să audă s-ar putea să fie acel impuls de care au nevoie pentru a trece la următorul nivel în viața lor.

Dragă cititorule, tu ți-ai ales această viață chiar dinainte de a te naște. Ți-ai ales familia, experiențele prin care treci, lecțiile pe care le ai de învățat și de integrat la nivel de suflet, de conștiință, care sunt prietenii tăi, și da... chiar și dușmanii ți i-ai ales atunci.

Familia de origine este cea mai bună alegere. Aici avem cele mai puternice relații karmice ce ne sunt aduse pentru a fi vindecate. Doar alături de persoanele din familie putem învăța anumite lecții, având apoi posibilitatea să creștem, să ne dezvoltăm, să evoluăm. În altă familie, alături de alte persoane, nu

am putea trăi acele experiențe și nu am putea învăța acele lecții de care sufletul nostru are nevoie în acest moment.

Chiar dacă cei mai mulți dintre noi nu înțelegem acum aceste lucruri și poate uneori considerăm că familia de origine este o povară, este neînțelegerea noastră ce se impune a fi corectată.

Când am conștientizat asta, a fost cu adevărat revelator și astfel am putut să îmi accept povestea mult mai ușor. Această conștientizare, această înțelegere, mi-a schimbat întreg cursul vieții.